

Programm „Rücken fit“

Kurs zur Rückengesundheit



shutterstock.com; © Jacob Lund

„Rücken fit“-Kurs in Wr. Neustadt

Beginn des Kurses: 11. oder 12. März 2020, 16.00 bzw. 17.45 Uhr

- 8 Einheiten zu je 1,5 Stunden jeweils Mittwoch oder Donnerstag
- Kostenbeitrag: 54,00 € pro Teilnehmer/in
- Teilnahme für ÖGK-Versicherte zwischen 18 und 65 Jahren
- Sportwissenschaftliche Einstiegs- und Abschlussuntersuchung bestehend aus Back-Check, Muskelfunktionstests und Wirbelsäulenscreening

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldung erforderlich unter Tel. 05 0766-122254 bzw. per Mail an wrneustadt@oegk.at.

Info & Auftakt

18.02.2020

Beginn: 18.30 Uhr

ÖGK Kundenservice
Wiener Straße 69
2700 Wr. Neustadt